



ANAE

ACADÉMIE DE NATUROPATHIE ESSENTIELLE

DOSSIER DE PRESSE

JUIN 2018

Sommaire

Un mot du fondateur	3
L'ANAE EN BREF	4
EVENEMENTS	6
LA NATUROPATHIE	7
Qu'est-ce que la naturopathie ?.....	8
La consultation de naturopathie.....	9
Professionnels de santé : la place de la naturopathie.....	10
Quelles sont les mutuelles qui remboursent la naturopathie ?.....	11
Médecines naturelles, pourquoi ?.....	12
Devenir naturopathe aujourd'hui.....	13
Le métier de naturopathe, c'est quoi concrètement ? Témoignage.....	14
LA FORMATION.....	17
L'organisation professionnelle et le cadre légal.....	18
A qui s'adresse cette formation ?.....	19
Objectifs de la formation.....	19
Cursus : Une formation certifiante en trois étapes?	20
Notre vision, l'état d'esprit.....	20
L'ANAE adhère-t-elle à la FENA ?.....	21
Pourquoi une nouvelle école de naturopathie ?.....	22
La naturopathie pour les kinésithérapeutes ?.....	23
La naturopathie pour les sages-femmes ?.....	24
LE PROGRAMME & LES ENSEIGNANTS.....	25
Les formateurs, l'équipe pédagogique.....	26
Pourquoi tant de médecins dans l'équipe des enseignants ?.....	28
Les avantages de notre formation.....	30
Programme global.....	31
Les débouchés.....	32
INFORMATIONS & INSCRIPTION	33
Inscription	34
Conditions requises	34
Tarifs et modalités de règlement	35
Lieu de la formation et accès	36



Un mot du fondateur

Dr Daniel Caroff

Après 20 ans d'études et de pratique de la médecine, dans sa forme scientifique, puis sous la forme de la médecine chinoise et de la naturopathie, j'ai voulu créer une académie qui enseignerait l'essentiel de l'art de préserver la santé ou de la retrouver :

l'Académie de Naturopathie Essentielle (ANAE).

Je l'ai développée grâce à mes amis médecins et thérapeutes.

Ils ont accepté de transmettre avec moi les connaissances et méthodes de santé dont ils sont experts : nutrition et micronutrition, phytothérapie, homéopathie, médecine chinoise, psychologie, médecine manuelle... Dans l'état d'esprit de l'Integrative Medecine, notre enseignement utilise autant les connaissances occidentales modernes que celles plus traditionnelles de l'Orient et du Moyen-Orient.

Nous avons créé cette Académie de Naturopathie Essentielle pour tous ceux qui souhaitent devenir des éducateurs de santé de haut niveau et aider, avec nous, de plus en plus d'êtres humains à vivre en bonne santé, en harmonie avec eux-mêmes, leurs proches et leur environnement. Que toutes les personnes qui m'accompagnent dans ce projet soient ici remerciées.

L'ANAE EN BREF...

La naturopathie, c'est quoi ?

La naturopathie est l'art d'aider une personne à maintenir, et parfois à retrouver sa santé, grâce à un ensemble de méthodes naturelles, qui respectent la personne dans sa globalité, ainsi que les forces de guérison que son corps possède.

Consulter un naturopathe, pourquoi ?

On consulte un naturopathe pour avoir des conseils d'hygiène de vie au sujet de son alimentation, de sa gestion du stress, de sa condition physique. Il donne aussi des conseils sur l'utilisation de plantes médicinales ou d'autres compléments alimentaires afin de soulager ou prévenir des troubles digestifs, des problèmes cutanés, des douleurs articulaires, des troubles du sommeil ou encore le syndrome prémenstruel...

Devenir naturopathe, comment ?

Pour avoir une formation de qualité, la recommandation de la FENA (Fédération des Ecoles de Naturopathie) est de suivre un enseignement de 1200h composé d'un tronc commun qui comporte des cours de sciences fondamentales (anatomie, physiologie), des cours de nutrition et de micronutrition (compléments alimentaires), de phytothérapie (plantes médicinales) et d'aromathérapie, de fleurs du Dr Bach ainsi qu'un ensemble d'autres techniques comprenant les massages, les bains, la gestion du mental... Peu d'écoles en Alsace proposent ce type de cursus, qui donne un enseignement complet de la naturopathie.

Une formation en Alsace, mais où ?

L'ANAE dispensera ses cours à Obernai dès septembre 2018. L'ANAE propose une formation complète, ouverte à tous (sans compétence scientifique ou médicale spécifique). Les cours sont assurés par des professionnels de la santé (médecins, kinésithérapeutes, sages-femmes) et par des naturopathes. La formation se déroule sur 3 ans, à raison d'une session de 3 jours par mois plus une semaine en juillet, pour un total de 1200h.



Le fondateur, c'est qui ?

Le Dr Daniel Caroff, médecin spécialisé dans les médecines complémentaires (homéopathie, phytothérapie, acupuncture), est convaincu que la santé passe par la prévention et l'utilisation de moyens naturels avant tout. Pour permettre à tous ceux qui sont intéressés par le métier de naturopathe d'avoir une formation complète et sérieuse, dans un esprit de collaboration avec la médecine conventionnelle, il a fondé l'ANAE - l'Académie de Naturopathie Essentielle.

Des ateliers, des conférences, quand ?

Tous les mois, l'ANAE propose des conférences et ateliers gratuits. Les prochains évènements :

17 Mars 2018 : atelier découverte de la naturopathie et présentation de l'ANAE.

23 mars 2018 : conférence : Comment nettoyer notre organisme des pesticides par la naturopathie ? (Dans le cadre de la 13ème édition de la semaine pour les alternatives aux pesticides).

Pour la presse nous pouvons proposer des sujets tels que :

- Naturopathe, c'est quoi concrètement ?
- Les bases d'une alimentation saine
- Pourquoi manger bio ?
- La détox : comment nettoyer son corps des pesticides ?
- Emploi : naturopathe une reconversion séduisante
- Véganisme : éviter les carences
- Devenir acteur de sa santé
- Gestion du stress et des troubles du sommeil
- La naturopathie en entreprise
- Jeûner raisonnablement

Nous pouvons également proposer tout autre sujet qui concerne la santé, l'alimentation, l'environnement...



EVENEMENTS

16 JUIN 2018

Journée Portes ouvertes

Foyer Saint Paul, Rempart Mgr Freppel, 67210 Obernai
De 9h30 à 17h - Entrée libre.

Une journée pour découvrir notre pédagogie, notre formation professionnelle et son programme, rencontrer le directeur et poser vos questions tout en goûtant à des éléments de naturopathie. Plusieurs conférences seront animées par des membres de l'équipe pédagogique.

9 AOÛT 2018

Soirée de présentation de l'ANAE

Foyer Saint Paul, Rempart Mgr Freppel, 67210 Obernai
De 19h30 à 21h - Entrée gratuite.

Une soirée pour découvrir notre formation professionnelle et son programme, rencontrer le directeur et poser vos questions.

14 AU 16 SEPTEMBRE 2018

Stand au Salon BiObernai

Venez découvrir sur notre stand la formation professionnelle de naturopathie essentielle de l'ANAE. Nous serons heureux de répondre à vos questions et de vous donner toutes les informations utiles pour faire le pas vers ce beau métier !

27 AU 29 OCTOBRE 2018

Stand au Salon Bio and Co Strasbourg

Venez découvrir sur notre stand la formation professionnelle de naturopathie essentielle de l'ANAE. Nous serons heureux de répondre à vos questions et de vous donner toutes les informations utiles pour faire le pas vers ce beau métier !



La naturopathie

Qu'est-ce que c'est ?



Qu'est-ce que la naturopathie ?

La naturopathie vient du latin "natura" (nature) et du grec "pathos" (qui signifie "souffrance, passion, affect"). Naturopathie signifie donc "la maladie étudiée en fonction de la nature". Elle correspond ainsi à l'art de vivre conformément aux lois naturelles. Elle offre la possibilité de prévenir et de soigner la maladie grâce à la nature. Elle a été développée en France par le biologiste Marchesseau qui créa la première Faculté libre de naturopathie en France en 1935. La naturopathie est l'application moderne des fondements de la médecine à travers les civilisations, avec en particulier le vitalisme, c'est-à-dire le principe de l'existence d'une force vitale, comme source des processus de régénération du corps humain. L'autre grand fondement est l'humorisme, déjà enseigné par Hippocrate 400 ans av J.C. Les humeurs correspondent à l'ensemble des liquides, qui constituent 80% de notre organisme et dans lesquels baignent nos cellules. Celles-ci ont tendance à s'encrasser du fait de l'accumulation de toxines. Le premier rôle du praticien naturopathe sera donc d'aider l'organisme, et en particulier les humeurs, à se détoxifier grâce à l'utilisation coordonnée de plusieurs techniques (nutrition, phytothérapie, hydrothérapie, exercice physique, réflexologie...). Ni guérisseur, ni médecin, le praticien naturopathe est avant tout un hygiéniste ou un éducateur de santé. Il replace l'individu dans son contexte vital et permet ainsi à ses forces de guérison de le maintenir en bonne santé ou de l'aider à la retrouver.

La consultation de naturopathie

Un entretien approfondi avec le client, au sujet de sa problématique mais aussi de son mode de vie, de son alimentation et de son état émotionnel, permet au naturopathe de faire un bilan vital (et non un diagnostic). Il le complète avec une étude morphologique, un examen iridologique, voire un bilan biologique.



Ce bilan vital permet au naturopathe de donner au client un ensemble de conseils individualisés comportant à la fois des éléments de nutrition, d'hygiène corporelle, respiratoire et énergétique, associés en cas de besoin à la prise des plantes médicinales ou d'huiles essentielles, de remèdes homéopathiques ou d'une séance de massages, de réflexologie, de relaxation... Le bilan vital ainsi que les conseils et techniques proposés composent un ensemble cohérent et complet pour aider le client à retrouver la santé à tous les niveaux de son être : physique, énergétique, psychique, relationnel et essentiel.

Professionnels de santé : la place de la naturopathie

En France, deux approches médicales semblent s'opposer. D'un côté, l'approche allopathique, scientifique semble très efficace, mais au prix de médicaments chimiques aux effets secondaires lourds. Le malade est peu écouté, dans un appauvrissement de la relation thérapeutique, comme si cette médecine moderne et spécialisée avait perdu la vision d'ensemble et l'aspect humain de l'art de soigner. A l'opposé, le champ des médecines alternatives, auquel appartient la naturopathie, ont une vision holistique de l'être humain et le prennent en charge dans son individualité, veillant d'abord à ne pas nuire, avec parfois un manque d'efficacité apparent. Ces deux courants ont tendance à s'opposer, à se critiquer l'un l'autre. Nous pensons qu'ils sont tout simplement complémentaires. Chacun a une place dans la prise en charge des patients. Notre vœu est que médecins et naturopathes travaillent ensemble pour la santé des individus, comme cela se fait déjà en Allemagne et aux USA, sous le terme de l'Integrative Medicine.



Au-delà des techniques utilisées, nous considérons que la qualité d'être du praticien lui-même, par le champ d'amour et de bienveillance qu'il crée, est la plus importante. C'est pourquoi notre formation allie l'apprentissage d'un savoir scientifique précis, d'un savoir-faire complet et d'un savoir-être équilibré.

Quelles sont les mutuelles qui remboursent la naturopathie ?

Voici une liste de quelques mutuelles qui remboursent la naturopathie. Cette liste est fournie à titre informatif. Elle n'engage en aucune manière la responsabilité de l'ANAE quant aux usages qu'il en sera fait par des tiers. Elle a pour unique objectif de proposer des éléments de recherche. Il n'est fait aucune valorisation, aucun accord commercial, ni de promotion en faveur de ces compagnies d'assurance. (Liste non exhaustive)

AG2R La Mondiale – www.ag2rlamondiale.fr

CCMO – www.ccmo.fr

ECA – www.eca-assurances.com

MALAKOFF MEDERIC – www.malakoffmederic.com

AXISALLANS – www.axisalians.eu

DOLCE MADICA santé plus – www.mutuel-en-ligne.fr

GROUPE HENNER (GMC SERVICE) – www.eca-assurances.com

LA COMPAGNIE DES FEMMES : www.comdesfemmes.com

MFIF – www.mfif.fr

MUTUELLE GENERALE DE PARIS – www.lamutuellegenerale.fr

ALIANS (contrat MEDINAT) – www.medinat.fr

SMIP RHONE-ALPES MUTUELLE – www.mutuelle-smip.com

MUTUELLE VERTE – www.mutuelleverte.com

MYRIADE MUTUELLE – www.myriade.fr

NOVIA MUTUELLE – www.novia-sante.fr

IPSELIA SUD-OUEST MUTUALITE – www.sud-ouest-mutualite.fr

MUTUELLE DU REMPART – www.mutuelledurempart.fr



Médecines naturelles, pourquoi ?

75% des français ont utilisé au moins une fois les médecines naturelles et 42% les utilisent régulièrement. Ces pourcentages progressent chaque année. Pourquoi ? Parce qu'au fond de soi, chacun connaît le principe d'Hippocrate - primum non nocere - "d'abord ne pas nuire".

Chacun sait qu'il vaut mieux éviter les médicaments chimiques quand ceux-ci ne sont pas indispensables - c'est-à-dire dans les situations urgentes ou graves - afin d'en éviter les nombreux effets secondaires.

Chacun sait aussi que nous sommes nés de la nature qui nous offre grâce aux plantes médicinales, la possibilité de nous aider à préserver notre santé. Il s'agit du deuxième principe d'Hippocrate - vis medicatrix naturae - " la force curative de la nature " .

Dans un monde de plus en plus pollué - pollution chimique par les pesticides, pollution électro-magnétique, pollution psychique par l'omniprésence d'internet et des médias - il est urgent de retrouver une qualité de vie plus saine, de choisir la sérénité plutôt que le stress, la nature plutôt que la pollution.

Malgré leur diversité apparente – acupuncture, réflexologie, homéopathie, phytothérapie, naturopathie – les médecines naturelles entrent dans cet état d'esprit commun du "prendre soin".

Ces médecines originelles, qui ont toujours existé, et qui répondent aux besoins essentiels de l'être humain, ont encore et toujours leur place dans notre société moderne.

Devenir naturopathe aujourd'hui...

Certains ont pu observer, pour eux-mêmes ou leur entourage, les bienfaits des méthodes naturelles de santé et voudraient se réorienter professionnellement dans ce domaine. La naturopathie est un métier en plein essor qui permet, dans un cadre légal, cette reconversion.

Le naturopathe travaille habituellement en cabinet libéral mais il peut aussi intervenir en entreprise, ou dans des centres de wellness, ou encore donner des formations.

Par ailleurs, ce métier peut être un complément intéressant pour les personnes qui travaillent déjà dans les métiers de la santé et du bien-être (médecins, pharmaciens et préparateurs, sages-femmes, kinésithérapeutes, vendeurs de produits de santé). Le naturopathe est pleinement intégré dans le paysage des professionnels de santé.

N'étant pas médecin, il ne fait pas de diagnostic et ne soigne pas de maladies mais il enseigne l'art de rester en bonne santé. Après un bilan vital personnalisé grâce à des méthodes telles que l'iridologie et la morphopsychologie, le naturopathe accompagne son client vers une hygiène de vie mettant l'accent sur la nutrition, l'activité physique, l'utilisation des plantes médicinales, la réflexologie et la psychologie. Ainsi, il consolide la force d'auto-guérison de son client pour lui permettre de renforcer son système de défense.

Aujourd'hui, le naturopathe reçoit de plus en plus de personnes sensibles à leur qualité de vie, qui recherchent l'harmonie avec leur environnement naturel et humain. Elles sont en demande d'aide pour des problèmes de surpoids, de fatigue, de troubles digestifs, de problèmes féminins, de problèmes de peau, de stress, d'insomnie, d'accompagnement en cas de maladies chroniques. Le naturopathe apporte des réponses concrètes à de nombreux inconforts de la vie.

Si vous voulez apprendre un métier porteur de sens, au service des autres et dans le respect de la nature, cette formation professionnelle est faite pour vous.

Le métier de naturopathe, c'est quoi concrètement ?



Témoignage de Xavier, naturopathe et intervenant à l'ANAE

Avant d'être un métier, « être naturopathe » c'est avant tout prendre soin de soi. Ensuite, il s'agit de comprendre sa philosophie, sa science, intégrer une pratique à son rythme, et évoluer harmonieusement dans un art de vivre. La force de la naturopathie est d'adapter pour chacun des ressources et des moyens naturels pour être et rester en bonne santé.

Le naturopathe accompagne, propose des bases pour réveiller le fameux processus d'auto-guérison par une hygiène de vie complète, favorise et développe l'énergie vitale d'un individu.

De plus, son rôle permet aussi d'approfondir et de trouver la cause d'un mal-être, d'un stress, d'une maladie. Il développe une approche dynamique, évolutive et holistique qui intègre et relie les différents aspects de la nature humaine (corps, émotions, psychisme, énergies,...). Souvent la priorité du naturopathe est d'établir un bilan de vitalité général, grâce auquel il affine ses conseils toujours en accord avec la personne qui vient le consulter. Un temps d'écoute attentive, bienveillante pose le champ de cette relation d'aide si chère aux naturopathes, et il n'est pas rare pour une première consultation de partager 1h30 à 2h de temps. En revanche ce praticien de santé n'est pas habilité à établir de diagnostic, ni à faire une ordonnance. Ni médecin, ni guérisseur, mais éducateur de santé avant tout.

Voilà plus de 11 ans que la naturopathie s'est invitée dans ma vie, un choix naturel à 20 ans, en accord avec mes aspirations après quelques années d'études universitaires. Cet enseignement qui m'a appris des bases indéboulonnables dans le domaine de la santé. La naturopathie est une voie authentique pour une meilleure connaissance dans l'art du bien-être, pour concrètement, savoir quoi faire pour réduire un stress, une fatigue, ou une maladie. Il est important de préciser que pour le naturopathe toutes les médecines ont leur raison d'être. Le bon sens fait qu'il est toujours plus intéressant de conjuguer une synergie de soins, de conseils au lieu de confronter toutes ces grandes médecines entre elles. La voie de la conciliation doit être au service des malades avant tout. C'est en bonne intelligence que peuvent cohabiter tous les acteurs de santé. Tout est à construire !

Pour celles et ceux, comme ce fut mon cas en 2006, qui souhaitent en faire l'expérience, je leur souhaite de pousser les portes d'une école de naturopathie. Il y en a de nombreuses aujourd'hui, toutes ne se valent pas, pour moi le plus important est une école qui cultive un état d'esprit holistique non-conflictuel, et en lien vivant avec un savoir, un savoir-faire et un savoir-être. L'ANAE (l'Académie de Naturopathie Essentielle) est une des rares écoles à intégrer ce niveau holistique.

Cette grande médecine nous relie à toutes les traditions qui ont compris l'importance d'agir en amont de la maladie par la prévention et l'éducation à la santé.

Etre naturopathe c'est se positionner dans l'état d'esprit d'un éducateur de santé. Et souvent le naturopathe se spécialise dans une ou plusieurs des 10 branches qu'elle propose (alimentation, yoga, phytothérapie, etc.)

Au fil de mes rencontres, je constate que les gens associent ce métier uniquement à l'herboristerie ou encore à l'aspect diététique et nutrition. Je crois que le naturopathe occupe une place particulière aujourd'hui, puisqu'on peut dire qu'il est en quelque sorte le « généraliste des médecines alternatives ». Charge à lui de faire connaître son art.

De mon point de vue, c'est aussi un métier qui crée des liens en bonne intelligence entre un réseau de praticiens de santé (médecines conventionnelles et non-conventionnelles) et un public ayant une soif de toutes ces connaissances et toujours plus demandeur.

Aujourd'hui ce métier me porte dans une dynamique d'une richesse insoupçonnée en rencontres, en recherches, en découvertes, en approfondissements... qui continuent au quotidien à me nourrir et à évoluer. J'exerce ce métier à la fois en magasin bio pour diffuser la naturopathie auprès du grand public, conseiller et guider les clients, et aussi en cabinet pour donner des clefs plus spécifiques quant aux causes des épreuves qui dépassent souvent les patients qui les rencontrent. Au fil du temps un lien de confiance, d'amitié se tisse avec chacun d'entre eux. Pour celles et ceux qui veulent aller plus loin, je propose des ateliers thématiques, des conférences, des journées de stage, et même parfois des séjours de plusieurs jours.

Pour conclure, je dirai que s'ouvrir à la naturopathie donne un sens à sa vie et offre des trésors pour cultiver un état intérieur de joie, de force, d'optimisme, de confiance et de sagesse. La naturopathie met tout en œuvre pour vivre avec plaisir et goûter au plaisir de vivre !

Xavier GRIDELET

Naturopathe, éducateur périnatal,
référent conseil naturopathe en magasins bio.
Membre de l'équipe pédagogique de l'ANAE



La formation

Devenir naturopathe

L'organisation professionnelle

Le métier de naturopathe s'apprend dans des écoles privées. N'ayant pas encore de diplôme d'Etat, chaque école délivre son propre diplôme et décide librement du type de formation qu'elle propose. Certaines se sont regroupées en fédération dont la plus connue est la FENA. Toutes les écoles sérieuses sont en accord sur un nombre de 1200 heures d'enseignement. Il existe par ailleurs des associations de professionnels, en particulier l'OMNES (Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Éducation Sanitaire) qui ont pour but "d'encadrer la profession de Naturopathe, afin d'assurer le consultant de la qualité des conseils prodigués". Les naturopathes inscrits à l'OMNES sont ainsi des professionnels labellisés "éducateur de santé - naturopathe" par l'OMNES.

Le cadre légal

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé) et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment la volonté gouvernementale de développer les "formateurs en éducation thérapeutique des patients". La législation actuelle permet donc à des non médecins et des non pharmaciens de conseiller et même de vendre la plupart des plantes médicinales (près de 150) - suite au décret 2008-841 du 22.08.2008 – une centaine d'huiles essentielles et des compléments alimentaires (2500). La condition est de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations de santé relevant de l'exercice médical. Au niveau européen, en mai 1997, grâce au député Paul Lannoye, le Parlement a voté la reconnaissance officielle des médecines non conventionnelles (dont la naturopathie) dans les pays de la C.E.E. Si la France n'a pas encore fait ce pas en ce qui concerne la naturopathie, l'exercice professionnel de la naturopathie n'est pas illicite en France, car elle ne procède à aucun acte médical (diagnostic ou traitement de maladies).

Le praticien naturopathe est donc libre de pratiquer son art dans la mesure où il ne procède à aucun acte médical (diagnostic ou traitement de maladies), la naturopathie n'étant pas un "acte médical" (article L 4161-1 du Code de la Santé Publique). Les praticiens naturopathes installés cotisent légalement aux différentes caisses. Ils sont assujettis à la TVA et bénéficient d'une assurance professionnelle.

A qui s'adresse cette formation ?

- A ceux qui ont la vocation d'aider les autres et qui veulent devenir des professionnels sérieux - praticiens naturopathes - pour enseigner l'art de garder la santé ou la retrouver par des moyens naturels.
- Aux praticiens de santé spécialisés : médecins, sage-femmes, infirmières, kinésithérapeutes, ostéopathes, nutritionnistes, psychologues et psychothérapeutes qui veulent élargir le champ de leur pratique.
- Aux personnes qui souhaitent étendre leurs connaissances personnelles dans le domaine d'une santé globale et respectueuse de la nature humaine.
- Aux personnes qui souhaitent comprendre les causes profondes des maladies pour maintenir ou retrouver la santé.

Objectifs de la formation

Notre objectif final est l'obtention du diplôme professionnel de praticien naturopathe. Toutefois, afin que les étudiants naturopathes puissent mettre en œuvre rapidement et de façon progressive leurs acquis, nous avons développé le cursus de formation en trois étapes, avec chaque année l'obtention d'un diplôme certifiant. Les deux premières années de la formation sont réparties en deux modules (A et B). Il est possible de débiter la formation soit par le module A, soit par le module B.

Cursus : Une formation certifiante en trois étapes

Chaque année étant une étape vers le diplôme de praticien naturopathe, il est nécessaire de valider les trois ans de la formation.

1. Conseiller hygiéniste

Il a suivi un des deux modules : un an de formation

2. Conseiller de santé

Il a fait les deux modules (A et B) : deux ans de formation

3. Praticien Naturopathe

Il a suivi les trois ans de formation

Notre formation se fait en présentiel pour sa majeure partie (90%) et comporte une partie des sciences fondamentales en e-learning (10%). En complément des sessions mensuelles, chaque année un stage d'été est le moment privilégié d'approfondissement des connaissances. La formation inclut aussi un stage en milieu professionnel. L'obtention d'un diplôme de secourisme de type PSE 1 est nécessaire pour la validation du diplôme final.

Notre vision, l'état d'esprit

Notre spécificité : le niveau d'être du praticien.

Au-delà des connaissances sur la santé et des compétences techniques, le métier de praticien naturopathe est un métier de la relation d'aide. Pour que le client adhère aux conseils du naturopathe, il est nécessaire que celui-ci ait su créer une relation de confiance avec son client. Nous enseignerons les outils de communication nécessaires à cela. Mais en définitive, c'est la qualité d'être du naturopathe qui fera la différence entre un mauvais et un bon praticien. Cette qualité d'être se développe grâce à un travail sur soi. Cela nécessite une connaissance de soi et une pratique de la méditation, ainsi que la transformation des émotions négatives, afin d'acquérir plus de sérénité, de clarté de la pensée, de joie, d'amour et de compassion pour son client. C'est le champ relationnel de haut niveau, que le praticien naturopathe sait créer, qui donnera envie au client de le suivre pour améliorer son hygiène de vie et sa santé.



L'ANAE adhère t-elle à la FENA ?

La FENA, Fédération française des Ecoles de Naturopathie, existe depuis 1985 et regroupe 6 écoles de naturopathie. Elle a élaboré des critères d'adhésion avec pour but de proposer aux étudiants en naturopathie de différentes écoles un socle commun, avec un nombre d'heures de formation de 1200 h, un tronc commun pour les disciplines principales (sciences fondamentales, bilan vital, iridologie etc.). Elle permet de passer, pour les écoles affiliées, un examen de fédération. La FENA est aussi l'organisme qui nous représente auprès des institutions et qui travaille à la reconnaissance de la naturopathie.

Notre école a choisi de répondre le plus possible aux critères de la FENA, qui a entendu notre souhait de rejoindre la fédération. Dans ses statuts actuels, la FENA ne peut accueillir que des écoles qui sont en présentiel à 100%. Nous avons de notre côté considéré qu'il était possible de dispenser une petite partie des cours en e-learning (en particulier les sciences fondamentales) comme cela se fait par exemple en faculté de médecine. Cela représente 20% du temps de formation et permet des sessions de 3 jours au lieu de 4 jours et donne ainsi la possibilité à des personnes en activité salariée de faire cette formation.

Les critères d'adhésion à la FENA sont actuellement en cours de modification et ils nous seront donnés au printemps 2018. En attendant, la FENA nous reconnaît comme une école proche de leurs critères, ce qui est déjà très positif car seule 6 écoles en France appartiennent à la FENA. Cela nous assure la possibilité que nos élèves soient reconnus le jour où la reconnaissance nationale sera faite.



Pourquoi une nouvelle école de naturopathie ?

Il y a de nombreux naturopathes et d'écoles de naturopathie en France. En réalité, peu d'entre elles correspondent aux critères de la FENA (Fédération des Ecoles de Naturopathie), c'est-à-dire proposant une formation de 1 200 heures. Nous avons donc trouvé intéressant de créer une nouvelle Ecole, qui répond à ces critères, mais avant tout de créer une académie dont l'équipe des enseignants intègre à la fois des médecins et des naturopathes pour assurer une formation de qualité fondée sur le savoir, le savoir-faire et le savoir-être, grâce à une pédagogie précise.

Notre formation intègre les données de la science moderne et celles de médecines anciennes : la médecine hippocratique pour l'Occident, mais aussi la médecine yunani pour le Moyen-Orient et surtout la médecine traditionnelle chinoise pour l'Orient.

De plus, l'ANAE, Académie de Naturopathie Essentielle, assume une vision holistique de l'être humain et intègre l'aspect corporel, psychique et essentiel de l'être humain, que les psychanalystes appellent le Soi, que les religions appellent l'Esprit et que nous appelons l'Essence.

Nous pouvons résumer les spécificités de notre école par les mots : expertise, humanisme, pragmatisme.

Pourquoi la naturopathie est-elle intéressante en complément de formation du métier de kinésithérapeute ?

Le kinésithérapeute est spécialisé dans la rééducation physique, corporelle. Ainsi, il est expert dans l'une des trois techniques de base de la naturopathie, à savoir l'hygiène de vie par l'activité physique et le soin par les mains. Cependant, le kinésithérapeute peut être frustré de ne pouvoir prescrire de remèdes ; il sera alors intéressé d'apprendre à utiliser les plantes médicinales qui ont des actions anti-inflammatoires, reminéralisantes, mais aussi les huiles essentielles et l'homéopathie. Il pourra aussi être intéressé d'avoir une formation en nutrition et micronutrition et ainsi pouvoir accompagner les patients vers une meilleure hygiène de vie. Il y a par exemple des patients qui ont soigné leur arthrose du genou et évité une opération grâce à un changement alimentaire et un rééquilibrage acido-basique. Si vous soignez une personne pour une tendinite de l'épaule, savez-vous que, selon la médecine chinoise, le foie est le maître des tendons, qu'il est lié à la colère et que peut-être votre patient n'arrive pas à se guérir de sa tendinite parce qu'il faut aussi s'occuper de son foie et de sa colère ? La naturopathie, grâce à sa vision holistique de l'être humain, apporte ces connaissances complémentaires et peut faire du kinésithérapeute un thérapeute plus complet.

Pourquoi la naturopathie est-elle intéressante en complément de formation du métier de sage-femme ?

Le métier de sage-femme évolue et s'intéresse de plus en plus au suivi de la femme tout au long de sa vie, avec les suivis gynécologiques annuels, la prescription des moyens de contraception, la rééducation périnéale etc. Cependant, le cœur de leur métier reste l'accompagnement de la femme enceinte, avec une particularité dans le domaine médical, c'est que la grossesse n'est pas un processus pathologique mais physiologique. Alors que les autres professionnels de la santé comme les médecins s'intéressent aux malades et aux maladies, les sages-femmes ont la chance de s'intéresser à des femmes enceintes souvent en bonne santé. Comme les naturopathes, les sages-femmes s'intéressent donc à la vie et au maintien de la santé de leurs patientes.

Pourquoi une formation de naturopathie pourrait intéresser une sage-femme ? Qu'est-ce que cette formation pourrait lui apporter ? Une formation de naturopathie peut apporter beaucoup à la pratique quotidienne. Il y est par exemple enseigné des notions approfondies de psychologie, de relaxation, de traitement des peurs (comme la peur de l'accouchement) par l'EFT ou ce qu'on appelle le protocole de libération du subconscient.

Lors de la formation nous apprenons aussi la nutrition et la micronutrition avec l'utilisation des compléments alimentaires souvent indispensables en suites de couches, l'apprentissage de postures thérapeutiques pour gérer les douleurs lombaires, l'utilisation des plantes médicinales, de l'homéopathie et des huiles essentielles utilisables pendant la grossesse, ce qui est peu connu et pourtant très efficace pour tous les maux de la femme enceinte. A cela s'ajoute l'apprentissage de l'hydrothérapie pour traiter des symptômes comme les jambes lourdes, l'apprentissage de techniques de massage et des techniques spécifiques de la relation d'aide.

Ainsi la sage-femme formée à la naturopathie peut ajouter de précieuses cordes à son arc, pour le plus grand bien de ses patientes.





Le programme

& les enseignants

Les formateurs, l'équipe pédagogique

Dr Daniel Caroff : Directeur et responsable pédagogique de l'ANAE

De formation initiale en médecine générale, le Dr Caroff s'est très tôt spécialisé dans les médecines complémentaires grâce à un cursus universitaire et privé de haut niveau :

- *Diplôme de docteur en médecine générale*
- *DIU et Capacité d'acupuncture de la faculté de Strasbourg (3 ans)*
- *Formation de 4 ans de médecine chinoise de l'IMTC (Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise : acupuncture, pharmacopée, nutrition, tuina et médecine manuelle chinoise)*
- *Formation de 2 ans de pharmacopée chinoise de l'ancien DU de Montpellier (dirigé par Mr Marié)*
- *Formation de 3 ans d'homéopathie de la SMB (Société Médicale de Biothérapie)*
- *Diplôme Universitaire de phyto-aromathérapie de Besançon (Dr Morel)*
- *Formation de 2 ans en phytothérapie de l'école Plantasanté (Mr Busser)*
- *Formation de 4 ans de praticien énergétique/coach du bien-être*
- *Formation approfondie d'ayurvéda énergétique (kinésiologie)*
- *Formation de Reiki Tao Tö Qi (6 degrés)*
- *Professeur de Yoga*
- *Constellateur et formateur en constellations familiales*

Le Dr Caroff exerce actuellement en cabinet la médecine chinoise, l'homéopathie, la phytothérapie et la naturopathie. Il participe par ailleurs à l'enseignement de l'acupuncture et de la pharmacopée chinoise à la faculté de médecine de Strasbourg. Il enseigne aussi la phytothérapie en Alsace et à Paris et a créé de nombreuses cures de bien-être (détox, amincissante, jeûne...).





L'équipe pédagogique

Xavier Gridelet

Naturopathe, éducateur périnatal,
réfèrent conseil naturopathe
en magasins bio

Dr Sandra Voss

Médecin généraliste, DIU de médecine
manuelle et une capacité de gériatrie
en cours

Dr Marie-Amélie Fatus

Médecin généraliste à orientation suivi
de grossesse et pédiatrie, spécialiste en
phytothérapie et en médecine chinoise

Thomas Hess

Kinésithérapeute,
spécialiste en phytothérapie
et en médecine chinoise

Elsa Mauguin

Naturopathe, micronutritionniste,
aromatologue

Dr Naïma Bauplé

Spécialiste en nutrithérapie
et en micronutrition

Lucile Boullet

Naturopathe

Julia Vallet

Sage-femme libérale, accompagnement
global et naissance à domicile

Pourquoi tant de médecins dans l'équipe des enseignants ?

Chose étonnante, il est parfois critiqué que notre école comporte des médecins dans l'équipe enseignante. Il semble donc important de rappeler le lien entre la naturopathie et la médecine et pour cela de faire un peu d'histoire. Naturopathie et médecine ont la même source : Hippocrate, médecin grec du 4^e siècle av. J-C, qui donna à la fois les bases de la médecine et celles de la naturopathie : la notion d'humeur, d'énergie vitale, de force guérissante de la nature, l'importance de l'alimentation et de l'activité physique etc. Jusqu'au milieu du 19^e siècle, médecine et naturopathie n'étaient pas différenciées : le médecin était naturopathe. Il utilisait des moyens naturels pour aider les personnes à retrouver ou maintenir leur santé en respectant son énergie vitale et sa force intérieure de guérison.

C'est à la fin du 19^e siècle, avec l'avènement de la chimie, que le médecin s'est progressivement détourné du concept d'énergie vitale puis de l'utilisation de remèdes naturels, car l'utilisation de molécules de synthèse était plus facile et pouvait donner des remèdes plus concentrés donc plus efficaces. Cependant ce fut au prix d'effets secondaires importants, de la perte de notions importantes pour la compréhension des maladies, comme l'humorisme, ou la perte de la notion de force de guérison que Descartes appelait le médecin intérieur.

Ainsi, des personnes comme Marchesseau ont cherché à retrouver et réintégrer ces connaissances anciennes et ont développé la naturopathie, qui n'est autre que cette part de la médecine oubliée dans l'enseignement universitaire des médecins. Depuis le début du 20^e siècle, médecine et naturopathie sont donc deux professions différentes, mais sont comme deux faces d'une même pièce : le diagnostic et le traitement des maladies pour les médecins, le maintien de la santé par l'hygiène vitale pour les naturopathes.

Ainsi, il est important qu'au 21^e siècle les naturopathes et les médecins soient en paix car chacun œuvre pour le bien des patients/clients. Cependant cela n'est possible que si chacun connaît sa place et que la différence est claire pour les clients : le naturopathe n'est pas un médecin, il ne fait pas de diagnostic ni ne propose de traitement. Il n'intervient pas dans le travail du médecin. Qui peut le mieux enseigner cette différence aux étudiants qu'un médecin ? Qui peut le mieux leur enseigner l'anatomie, la physiologie, les risques et les cas où il faut orienter le client rapidement vers son médecin (en plus du suivi permanent qu'il a avec celui-ci), pour que le naturopathe puisse exercer son art avec responsabilité et sécurité ?

Pour toutes ses raisons, il serait important qu'il y ait au moins un médecin référent dans chaque école de naturopathie.





Les avantages de notre formation

- Seule école française disposant d'une équipe d'enseignants dont la majorité sont des médecins spécialisés dans les médecines complémentaires (phytothérapie, nutrition et micro-nutrition, énergétique, médecine chinoise, psychiatrie...), elle permet un enseignement de haut niveau scientifique.
- Approche à la fois scientifique et holistique de l'être humain, incluant autant son corps physique, que son énergie vitale, son psychisme et son esprit.
- Formation du savoir être autant que du savoir technique, gage d'une réussite professionnelle.
- Premier diplôme dès la fin de première année, qui permet de commencer son activité professionnelle et d'auto-financer la suite du cursus.
- Module d'aide à l'installation professionnelle.



Programme global - 1200h

DISCIPLINES	Heures ANAE	Tronc commun FENA
1. Principes de la Naturopathie : historique, philosophie, fondements, spécificités	74 h	48 h
2. Sciences fondamentales : anatomie, physiologie, biologie, pathologies	304 h	304 h
3. Bilan vital : morphopsychologie, iridologie, bilan biologique de terrain	128 h	128 h
4. Nutrition et micronutrition : théorie, régimes, compléments	93 h	88 h
5. Psychologie : principes généraux, psychopathologies, relaxation	90 h	40 h
6. Techniques manuelles : ajustements articulaires, massages et mouvements	120 h	96 h
7. Phytologie : plantes médicinales, huiles essentielles, gemmothérapie, homéopathie, Fleurs du Dr Bach	120 h	84 h
8. Energétique : médecine chinoise, protocoles énergétiques, Reiki	120 h	0 h
9. Hydrologie : historique, usage interne et externe	24 h	24 h
10. Techniques vitales complémentaires : pneumologie, rayonnements, compléments de santé	18 h	16 h
11. Le métier de naturopathe : consultation, installation en cabinet, déontologie, législation	61 h	8 h
12. Diplôme de secourisme	48 h	48 h

Evaluations : 18 heures

Examen final : 18 heures

Stage professionnel : 120 heures

Travail personnel : 5 h/semaine (estimatif)

Le programme est indicatif et susceptible de modifications en cours de formation.

Les débouchés

En cabinet libéral

Il s'agit de l'objectif principal de la formation : pouvoir s'installer en tant que praticien de santé – naturopathe.

Métiers du commerce

- Travail en magasin de produits diététiques
- Conseiller en parapharmacie et en herboristerie
- Délégué de laboratoires de compléments alimentaires

Métiers de la formation

- Enseigner dans les structures de formation privées (exemple : formateur en hygiène de vie dans des écoles d'ostéopathes, de sages-femmes ou de naturopathes)
- Animation d'ateliers de santé, de gestion du stress en entreprises
- Animation de stages et de cures de bien-être, de ressourcement
- Dans la presse santé naturelle, bio et bien-être ...

Métiers du bien-être

- Intégrer un centre de remise en forme, un centre wellness, un centre de thalassothérapie, une clinique
- Accompagnement de sportifs

Divers

- Entreprises
- Structures d'aides à la personne, écoles





Informations

& modalités d'inscription

Inscription

Le formulaire d'admission doit être envoyé 60 jours avant le début des cours. Les inscriptions reçues après la date limite seront acceptées selon les disponibilités.

Dates de formation

Nous proposons un programme complet de 3 ans (1200 h) comme le recommande la Fédération Française des Ecoles de Naturopathie (FENA).

Répartition annuelle de la formation

- 10 sessions de 3 jours (ven., sam., dim.)
- 1 session de 7 jours (en été)
- 80 h en e-learning

Les formations débutent en début d'année scolaire (un calendrier actualisé est disponible sur notre site internet : anae-naturopathie.com)

Conditions requises

Toute inscription se fera sous acceptation du dossier de candidature. La candidature d'admission sera confirmée par courrier mail. Une candidature peut être refusée sans obligation de justification de la part de l'ANAE. Ce refus sera toujours confirmé par courrier LAR.

- Âge minimum : 21 ans (sauf dérogation individuelle).
- Niveau études : baccalauréat ou équivalence.
- Rédaction d'une lettre de motivation pour suivre la formation.
- Entretien téléphonique avec le responsable de formation.

Tarifs et modalités de règlement

- 3 650 € par année (hors repas et hébergement), soit 10 950 €
- 150 € de frais de dossier en sus à l'inscription.

Modalités de règlement : acompte 10 % à la validation de l'inscription.
Possibilité d'étalement du montant annuel en 12 mensualités réparties sur l'année de formation, soit 304,16 € par mois.

Équivalences

Nous considérons que quel que soit le niveau acquis lors d'autres formations, les spécificités de notre enseignement nécessitent que chaque étudiant suive l'ensemble du cursus, comme un approfondissement.

Conditions générales

Cf. règlement intérieur de l'ANAE.

Installation professionnelle

Notre formation contient des interventions pratiques (notions légales et administratives, business plan...) pour faciliter votre installation professionnelle et le développement de vos activités. Par ailleurs, un coaching est possible.



Foyer Saint Paul, Rempart Freppel à Obernai

Lieu de la formation

Obernai, véritable condensé d'Alsace, est une ville attractive au riche patrimoine. Elle offre aux visiteurs autant qu'à ses habitants, un mode de vie de qualité, dans un cadre économique et commercial dynamique. Cette ville touristique est, après Strasbourg, la plus visitée du Bas-Rhin. Elle est rythmée, toute l'année, par les fêtes et manifestations culturelles et sportives et vous y trouverez un large choix d'hébergements et de restauration.

Accès

Situé à 30 minutes de Strasbourg par l'autoroute A35 et à 20 minutes de l'aéroport de Strasbourg - Entzheim.

En voiture : Depuis Strasbourg prendre l'A35 en direction de Colmar/Mulhouse. Quitter l'A35 en prenant la sortie n°12 et suivre la direction "Obernai".

En train : En gare de Strasbourg prendre la ligne Strasbourg-Sélestat et descendre en gare d'Obernai (30 min et 4,50 €).

En avion + train : En gare d'Entzheim prendre la ligne Strasbourg-Sélestat et descendre en gare d'Obernai.



CONTACT PRESSE

Mariela Veas

+33 6 32 21 42 14

mariela.veas@anae-naturopathie.com

anae-naturopathie.com